

Ekzema tangan undang masalah

sihat

Oleh ROSMAH DAIN
rosmah.dain@utusan.com.my



MASALAH kulit tangan pecah, kering, gatal dan berair memang akan menyebabkan rasa tidak selesa. Tangan terasa pedih apabila melakukan kerja-kerja rumah dan memasak, malah boleh menyebabkan kurang keyakinan diri apabila kulit tapak tangan kasar serta menggerutu. Terdapat banyak sebab dan punca mengapa kulit tangan akan menjadi bermasalah, tetapi yang paling lazim ialah berhubung dengan ekzema tangan.

Menurut Pakar Dermatologi, Jabatan Perubatan, Universiti

Putra Malaysia (UPM), **Dr. Kartini Farah Rahim**, dianggarkan seramai lima hingga 10 peratus penduduk negara ini mengalami masalah ini.

"Tangan kita adalah organ yang paling selalu terdedah kepada air, sabun dan bahan-bahan kimia yang lain.

"Contohnya, bagi suri rumah, penggunaan pencuci baju, pencuci pinggan mangkuk, menyentuh air dan bahan-bahan mentah seperti makanan laut

dan bawang putih, akan melembut serta merosakkan lapisan kulit atas yang akhirnya menyebabkan kerengsaan dan iritasi kulit.

"Penggunaan sabun mandi dan syampu yang mengandungi kandungan SLS (*sodium lauryl*

sulphate), bahan antibakteria dan bahan-bahan pencuci yang tinggi juga boleh menghakis kulit.

"Pekerja binaan bangunan dan operator mesin juga boleh mendapat masalah yang sama

jika menyentuh simen dan tidak menggunakan perlindungan tangan seperti sarung tangan yang sesuai.

"Pekerja salun rambut selalu juga mendapat masalah ini kerana terdedah kepada pewarna rambut, syampu dan bahan kimia untuk rambut," katanya.

Tambah Dr. Kartini Farah, antara mereka yang paling kerap mendapat ekzema tangan adalah wanita dalam lingkungan 20 hingga 30-an yang berhadapan dengan pekerjaan paling banyak menggunakan bahan pencuci (*cleaner*).

Pekerja-pekerja dalam sektor kesihatan juga boleh

mendapat alahan kepada sarung tangan getah dan iritasi kepada antiseptik tangan yang mengandungi alkohol, *chlorhexidine* dan pelbagai bahan lain.

"Selalunya, masalah ekzema tangan ini berlaku sebaik sahaja kita mula bekerja dan terpaksa berhadapan dengan bahan-bahan cucian berasid yang mengakibatkan kulit tangan tidak tahan, tetapi kanak-kanak dan orang dewasa juga mendapat masalah yang sama jika mereka pada asalnya memang sudah mengalami masalah ekzema ini sebagai contoh ekzema atopik.

"Sekiranya mereka berhadapan dengan masalah ekzema atopik, apabila mereka menyentuh, menggunakan atau memakai sesuatu bahan

yang boleh menyebabkan iritasi atau reaksi alahan, kulit tangan mereka akan bertindak balas dengan keadaan ini," katanya.

Tambah Dr. Kartini Farah, seseorang itu akan mengetahui bahawa dia mengalami ekzema tangan apabila sebaik sahaja menyentuh, menggunakan dan memakai sesuatu bahan.

Kulit tangan akan mula berasa kering, tegang dan gatal. Selepas itu kulit akan kelihatan bintik-bintik merah yang gatal atau bersisik dan kelihatan pecah.

"Kadangkala tumbuh belon-belon (gelembung) air yang kecil-kecil yang terasa gatal dan lazimnya berada di tepi-tepi jari.

"Apabila ia digaru, kulit akan mula merasa pedih dan berair, dan kadangkala bernanah jika ada infeksi bakteria," jelasnya.



DR. KARTINI FARAH